

## Ariane Delafontaine

1673 ECUBLENS (FR)

Tel / fax 021 909 04 08

[a.delafontaine@bluewin.ch](mailto:a.delafontaine@bluewin.ch)

[www.arianed.com](http://www.arianed.com)

### Cabinet Thérapeutique

Place de la Gare 1  
1610 Châtillens

021 907 10 14 / 076 389 49 59

Thérapies manuelles et soins énergétiques pour animaux !

**Reiki IET, Kinésiologie animale, Rebutologie®**



### Cours et ateliers

- *Ethologie*
- « *Communication Animale* »
- « *Soins Naturels pour Animaux et Propriétaires* »

# Thérapie Animale

Contact avec les Chevaux

## Équitation thérapeutique



DEVELOPPEMENT PERSONNEL

ET SOINS ENERGETIQUES

pour humains et animaux

## Contacter les chevaux !

Mais qui sont-ils pour exercer autant de fascination ?

Ces êtres tantôt fougueux, tantôt doux et pacifiques, à la fois libres et domestiques, qui font rêver les enfants !

Qui n'a pas rêvé de galoper sur leur dos, ivre de liberté et de grands espaces ?

Cela paraît si simple, si facile, si magique !

Et puis un jour on se retrouve vraiment sur le dos d'un cheval et là voilà que ce n'est plus si facile, notre corps n'est pas en équilibre. Il ne fait pas un avec le corps du cheval et il en résulte un sentiment d'insécurité que certains n'arrivent pas à dépasser. D'autre se décourageant à force de tourner en rond, pour apprendre à se tenir en selle et le plaisir disparaît. C'est bien dommage de perdre ainsi l'essentiel du ressenti **d'être à cheval** et non pas **de monter à cheval**. C'est là **toute la différence !**

Quand on a eu la chance, enfant, d'être posé « à cru » comme on dit sur le dos d'un cheval, on a pu sentir sa chaleur, son corps fort et doux à la fois, il y avait un sentiment de bien-être particulier, de sécurité et d'amour qui émanait de lui, simplement en étant assis au contact de son dos et ceci à l'arrêt, sans bouger ni avancer.

**Etre à cheval**, c'est ressentir notre corps et celui du cheval, fusionner les deux énergies, sentir l'émanation et la force du cheval qui passe au travers de notre corps et faire une expérience particulièrement enrichissante et nouvelle !

### Cela peut même être thérapeutique pour certains !

**Monter à cheval**, c'est tout d'abord apprendre l'équilibre afin de rester sur son dos malgré ses mouvements à toute les allures, puis apprendre à le diriger pour lui faire exécuter des figures de dressage sauter des obstacle, ou aller en promenade en extérieur.

Evidemment il faut un certain temps avant d'être à l'aise et en sécurité dans toute les situations et nécessite des leçon dans une école d'équitation ou un manège.

Ce que je propose est différent, puisqu'il s'agit plutôt d'une **relaxation à dos de cheval** et d'une expérience de ressenti et d'intériorisation.

Puis de découvrir le cheval en mouvement et se laisser aller à son pas en toute **sécurité et confiance**.

Cela permet ainsi de prendre conscience de son propre corps et ses sensations au contact du cheval.

### C'est une riche et profonde expérience avec Soi-même !

Il n'y a pas besoin d'être cavalier pour faire cette découverte, elle est accessible à chacun, toute fois j'aime beaucoup la faire vivre aux petits enfants qui n'ont pas encore d'idées reçues...

*Vous ne travaillez pas sur le cheval,  
c'est sur vous même que vous travaillez !*

RAY HUNT



MP1

MP2

MP5

Médailles et pendentifs en argent massif ou doré.  
Porte-clés en métal massif argent, laiton ou bronze

Prix indicatifs: de 75.-Frs à 95.- Frs. selon le modèle !  
Créés entièrement par Ariane Delafontaine (casting)

COMMANDES: [a.delafontaine@bluewin.ch](mailto:a.delafontaine@bluewin.ch)  
Natel: 076 389 49 59 + SMS [www.arianed.com](http://www.arianed.com)



